

# MENÚ LA CENSADA

## 1R DIA DINAR

Amanida de pasta  
Mandonguilles de vedella amb patates i bolets  
Fruita

## 1R DIA SOPAR

Escudella casolana  
Botifarra a la planxa amb patates xips  
Làctic (flam)

## 2N DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 2N DIA DINAR

Arròs amb carn picada i tomàquet sofregit  
Filet de llenguado al forn amb patata lionesa  
Fruita

## 2N DIA SOPAR

Verdura (trinxat de col, mongeta i patata)  
Hamburgueses de vedella amb patates fregides  
Làctic (flam)

## 3R DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 3R DIA DINAR

Macarrons a la bolonyesa  
Pollastre rostit al forn amb patates lionesa  
Gelats Vainilla/Xocolata

Aquest menú també inclou berenars pel primer i el segon dia: Entrepans de pa de motlle, galetes farcides de xocolata, sucs.

mèstempSLIURE  
cases de colònies i lleure

# MENÚ 3 DIES

# MENÚ SENSE LACTOSA LA CENSADA

## 1R DIA DINAR

Amanida de pasta  
Mandonguilles de vedella amb patates i bolets  
Fruita

## 1R DIA SOPAR

Escudella casolana  
Botifarra a la planxa amb patates xips  
Làctic sense lactosa

## 2N DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 2N DIA DINAR

Arròs amb carn picada i tomàquet sofregit  
Filet de llenguado al forn amb patata lionesa  
Fruita

## 2N DIA SOPAR

Verdura (trinxat de col, mongeta i patata)  
Hamburgueses de vedella amb patates fregides  
Làctic sense lactosa

## 3R DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 3R DIA DINAR

Macarrons a la bolonyesa  
Pollastre rostit al forn amb patates lionesa  
Fruita

Aquest menú també inclou berenars pel primer i el segon dia: Entrepans de pa de motlle, galetes farcides de xocolata, sucs.

mèstempSLLIURE  
cases de colònies i lleure

# MENÚ 3 DIES

# MENÚ CELÍACS LA CENSADA

## 1R DIA DINAR

Amanida de pasta  
Mandonguilles de vedella amb patates i bolets  
Fruita

## 1R DIA SOPAR

Escudella casolana  
Botifarra a la planxa amb patates xips  
Làctic (flam)

## 2N DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 2N DIA DINAR

Arròs amb carn picada i tomàquet sofregit  
Filet de llenguado al forn amb patata lionesa  
Fruita

## 2N DIA SOPAR

Verdura (trinxat de col, mongeta i patata)  
Hamburgueses de vedella amb patates fregides  
Làctic (flam)

## 3R DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 3R DIA DINAR

Macarrons a la bolonyesa  
Pollastre rostit al forn amb patates lionesa  
Gelats Vainilla/Xocolata

Aquest menú també inclou berenars pel primer i el segon dia: Entrepans de pa de motlle, galetes farcides de xocolata, sucs.

mèstempSLLURE  
cases de colònies i lleure

# MENÚ 3 DIES

# MENÚ SENSE PORC LA CENSADA

## 1R DIA DINAR

Amanida de pasta  
Mandonguilles Halal amb patates i bolets  
Fruita

## 1R DIA SOPAR

Escudella casolana  
Empanadilles de tonyina  
Làctic (flam)

## 2N DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 2N DIA DINAR

Arròs amb tomàquet sofregit  
Filet de llenguado al forn amb patata lionesa  
Fruita

## 2N DIA SOPAR

Verdura (trinxat de col, mongeta i patata)  
Hamburgueses Halal amb patates fregides  
Làctic (flam)

## 3R DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 3R DIA DINAR

Macarrons a la bolonyesa  
Pollastre Halal al forn amb patates lionesa  
Gelats Vainilla/Xocolata

Aquest menú també inclou berenars pel primer i el segon dia: Entrepans de pa de motlle, galetes farcides de xocolata, sucs.

mèstempSLLIURE  
cases de colònies i lleure

# MENÚ 3 DIES

# MENÚ VEGETARIÀ LA CENSADA

## 1R DIA DINAR

Amanida de pasta  
Farcellets de verdura  
Fruita

## 1R DIA SOPAR

Escudella de verdures casolana  
Trita de patates  
Làctic

## 2N DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 2N DIA DINAR

Arròs amb tomàquet sofregit  
Croquetes d'espínacs  
Fruita

## 2N DIA SOPAR

Verdura (trinxat de col, mongeta i patata)  
Pizza de verdures  
Làctic

## 3R DIA ESMORZAR

Sucs de (taronja/pinya), llet, cacau, crema de cacau, melmelades, torrades bescuit, mantega, pasta (croissant/ensaïmada) cereals de sucre i xocolata.

## 3R DIA DINAR

Macarrons amb tomàquet  
Hamburgueses vegetarianes  
Fruita

Aquest menú també inclou berenars pel primer i el segon dia: Entrepans de pa de motlle, galetes farcides de xocolata, sucs.

mèstempSLLIURE  
cases de colònies i lleure

MENÚ 3 DIES

